

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 50	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30								
II Завтрак									
КИСЛОМОЛ.ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ М/Б 200	АПЕЛЬСИН 90	АПЕЛЬСИН 90	БАНАН 90	ЯБЛОКО 90	КИСЛОМОЛ.ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ М/Б 200	ЯБЛОКО 90	БАНАН 90	ЯБЛОКО 90	АПЕЛЬСИН 90
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 250/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 250/10/5	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 250/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250
ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ЕЖИКИ 60/30	КУРИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ШНИЦЕЛЬ (ГОВЯДИНА) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ФРУКТОВЫЙ СОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ФРУКТОВЫЙ СОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 35							
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ПРЯНИКИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ФРУКТОВЫЙ СОК 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 75	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	ВАФЛИ 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ФРУКТОВЫЙ СОК 200									КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 35	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 65
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25								
II Завтрак									
КИСЛОМОЛ.ПРОДУКТ С БИФИЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ М/Б 150	АПЕЛЬСИН 80	АПЕЛЬСИН 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	КИСЛОМОЛ.ПРОДУКТ С БИФИЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ М/Б 150	ЯБЛОКО 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	АПЕЛЬСИН 80
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/15/5	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/15/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ, ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ЕЖИКИ 50/25	КУРИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ 55	ШНИЦЕЛЬ (ГОВЯДИНА) 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ФРУКТОВЫЙ СОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ 150	ФРУКТОВЫЙ СОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО ФОРМОВЫЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30							
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 65	ПРЯНИКИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ФРУКТОВЫЙ СОК 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 65	ВАФЛИ 20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ФРУКТОВЫЙ СОК 150									КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 150